|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Célok/ elért eredmények | Mi a celom a mentori munka során?Elértem ezeket a célokat?Elégedett volt a mentoráltam a munkámmal?Honnan tudhatom, hogy elégedett volt-e vagy sem a mentoráltam? |  |
| Önreflexió | Illeszkedik a személyiségem a mentorált személyiségéhez? Ha igen, miért? Ha nem, miért nem?Mit tanultam a mentorálási folyamat során?Hogyan éreztem magamat (érzelmileg) a mentorálási folyamat során? |  |
| Lehetséges korlátok | A tevékenységem/ támogatásom a mentorált elvárásainak megfelelően valósult meg? Ha igen, hogyan? Ha nem, hogyan?Tapasztaltam bármilyen korlátot a mentorálás során (pl. tudás/ kompetencia/ információ/ megértés hiánya, külső körülmények, stb.), ami hátráltatott a segítő tevékenyégem eredményes elvégzésében? Ha igen, miért? |  |
| Tudás és kompetencia | Mely tudás és kompetencia-együttes segített vagy segített volna a mentorálási folyamat során? |  |
| A tapasztalat értelmezése / Jövőbeli tervek | Hogyan kapcsolódik a mentorálási alkalom az előzetes tapasztalataimhoz?Tudtam volna jobban kielégíteni a mentorált igényeit? Hogyan?Mi a tervem a következő mentorálási alkalom nyomonkövetésére? |  |