|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Célok/ elért eredmények | Mi a celom a mentori munka során?  Elértem ezeket a célokat?  Elégedett volt a mentoráltam a munkámmal?  Honnan tudhatom, hogy elégedett volt-e vagy sem a mentoráltam? |  |
| Önreflexió | Illeszkedik a személyiségem a mentorált személyiségéhez? Ha igen, miért? Ha nem, miért nem?  Mit tanultam a mentorálási folyamat során?  Hogyan éreztem magamat (érzelmileg) a mentorálási folyamat során? |  |
| Lehetséges korlátok | A tevékenységem/ támogatásom a mentorált elvárásainak megfelelően valósult meg? Ha igen, hogyan? Ha nem, hogyan?  Tapasztaltam bármilyen korlátot a mentorálás során (pl. tudás/ kompetencia/ információ/ megértés hiánya, külső körülmények, stb.), ami hátráltatott a segítő tevékenyégem eredményes elvégzésében? Ha igen, miért? |  |
| Tudás és kompetencia | Mely tudás és kompetencia-együttes segített vagy segített volna a mentorálási folyamat során? |  |
| A tapasztalat értelmezése /  Jövőbeli tervek | Hogyan kapcsolódik a mentorálási alkalom az előzetes tapasztalataimhoz?  Tudtam volna jobban kielégíteni a mentorált igényeit? Hogyan?  Mi a tervem a következő mentorálási alkalom nyomonkövetésére? |  |